



KLAIPĖDOS „VARPELIO“ MOKYKLOS-DARŽELIO POILSIO LAIKO ORGANIZAVIMO REKOMENDACIJOS

(parengtos vadovaujantis Klaipėdos miesto savivaldybės mero 2023 m. spalio 19 d. potvarkiu Nr. M-642)

1. Dienos poilsio laikas skirtas vaikų nusiramimui, emocinės būklės stabilizavimui ir fizinių jėgų atgavimui.
 2. Dienos poilsis vaikams organizuojamas lankomose grupėse.
 3. Mokytojas užtikrina miegančių vaikų priežiūrą ir nemiegančių vaikų užimtumą.
 4. Poilsio laikas skirtas ramioms, atpalaiduojančioms, bet ne aktyvioms veikloms, atitinkančioms vaikų amžių.
 5. Grupėje esant didesniai nemiegančių vaikų skaičiui (daugiau nei 10 vaikų), sudaroma galimybė vaikams ramiai žaisti kitose mokyklos vidaus / lauko erdvėse. Poilsis organizuojamas taip, kad netrukdytų miegantiems vaikams.
 6. Visiems vaikams sudaroma galimybė 20–30 minučių ramiai pagulėti, klausantis skaitomos pasakos ar ramios, atpalaiduojančios muzikos poilsio patalpoje. Tuo metu atliekamas grupės žaidimų patalpos vėdinimas ir valymas.
 7. Neužmigusiems vaikams po ramybės laikotarpio sudaromos sąlygos keltis ir užsiimti ramiomis, nestimuliuojančiomis veiklomis. Vaikai nėra verčiami miegoti ar ilgai gulėti, jeigu neužmiega.
 8. Mokyklos rekomenduojamos individualios veiklos: knygių vartymas, piešimas, spalvinimas, ramios muzikos klausymas, smulkiosios motorikos veiklos, lipdymas, kvėpavimo ir atsipalaidavimo pratimai.
 9. Tėvams rekomenduojama aptarti su grupės mokytojais vaiko savijautą miegant / nemiegant poilsio laiko metu.
 10. Tėvai, suderinę su grupės mokytojais, gali paruošti vaikui „poilsio kuprinėlę“ su ramioms veikloms skirtomis priemonėmis, kurios būtų naudojamos dienos poilsio metu, jeigu mokykla jų neturi.
 11. Poilsio laikas turi būti ramus, saugus ir pagarbus visiems vaikams – ir miegantiems, ir nemiegantiems.
-