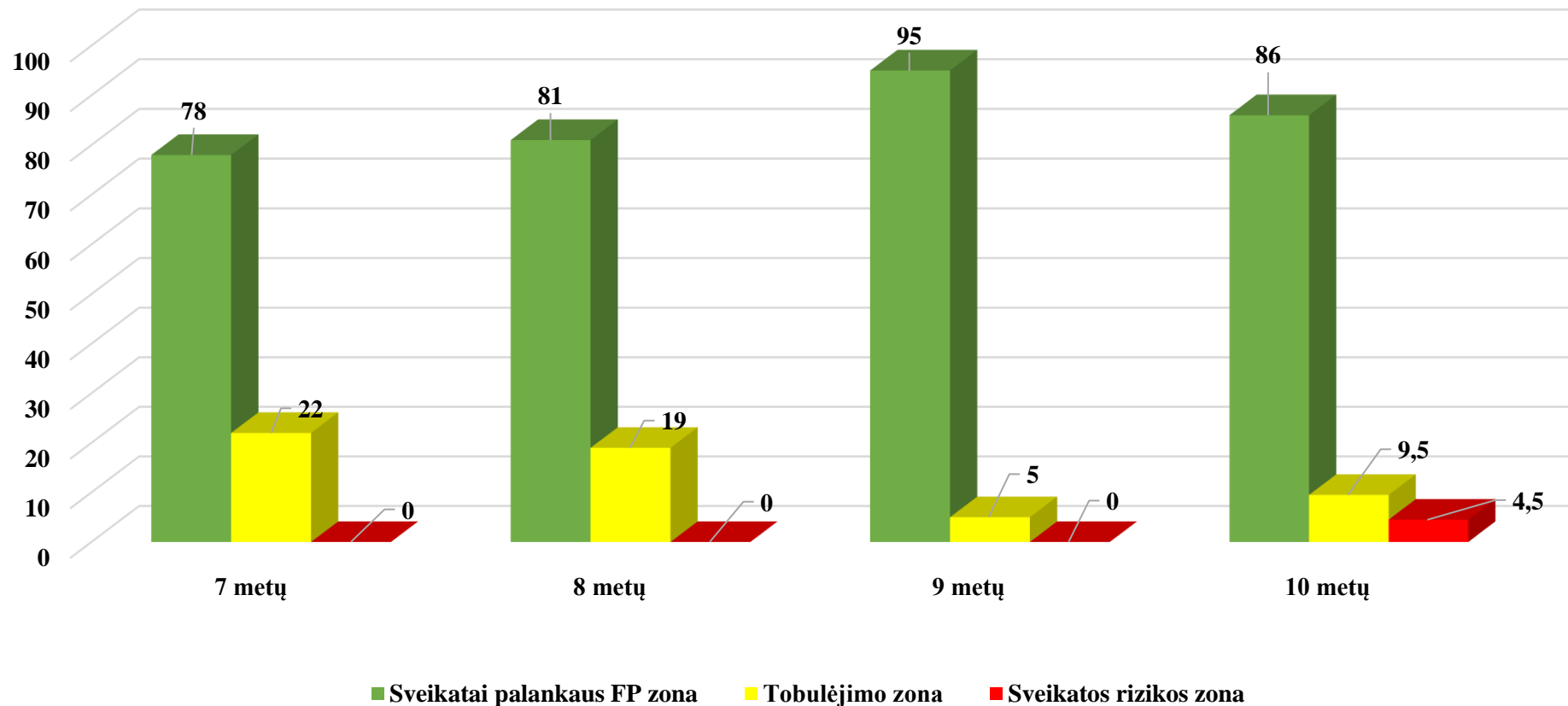


Klaipėdos „Varpelio“  
mokyklos-darželio mokinių  
fizinio pajėgumo duomenų  
analizė  
2025 m.

Parengė: Visuomenės sveikatos specialistė Greta Banevičienė

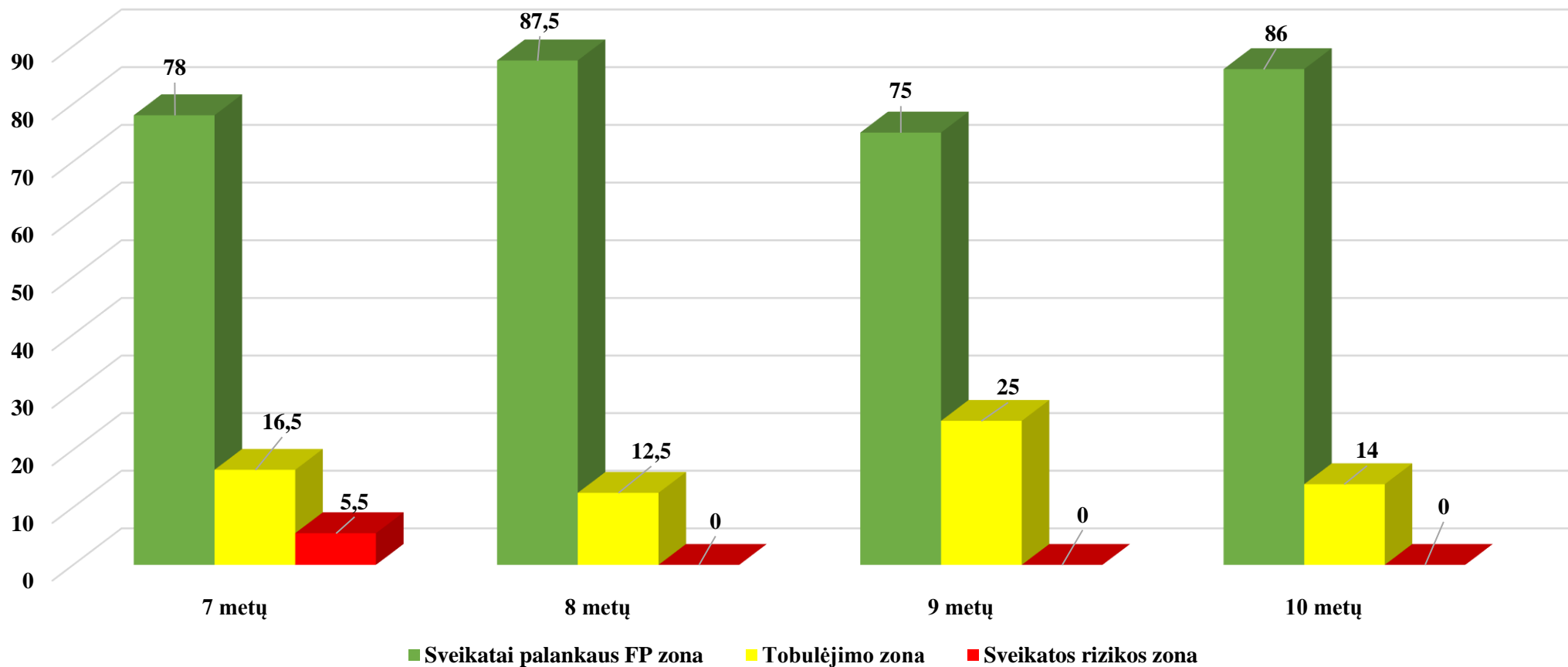
# Įvadas

- Mokinių fizinio pajėgumo testavimas vykdomas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 patvirtintu tvarkos aprašu.
- Iš viso testuota: 75 berniukai ir 67 mergaitės. Viso 142 mokiniai.
- Berniukų testuota: 7 metų – 18; 8 metų – 16; 9 metų – 20; 10 metų – 21.
- Mergaičių testuota: 7 metų – 16; 8 metų – 13; 9 metų – 18; 10 metų – 20.



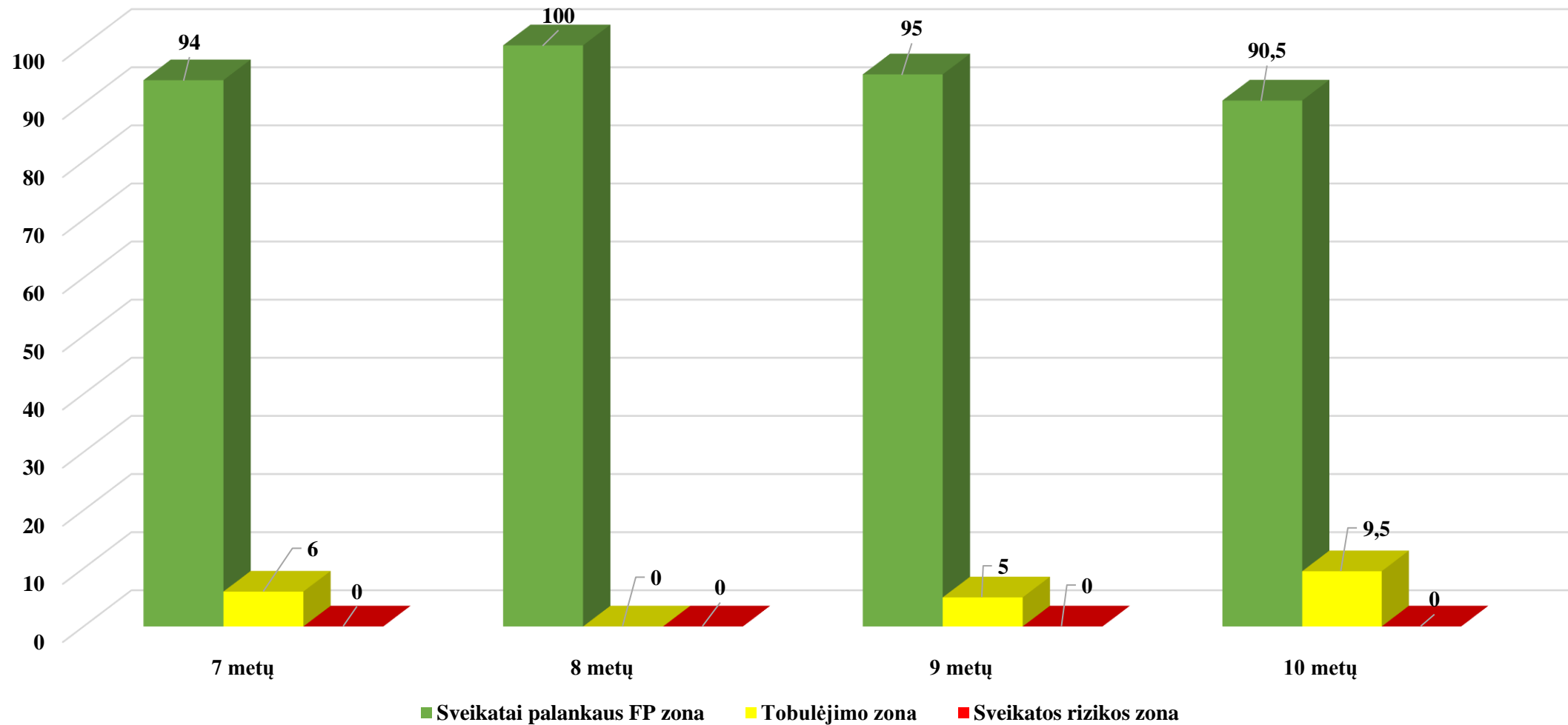
**1 pav.** 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 9 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 7 metų. Į sveikatos rizikos zoną pateko vienas vaikas 10 metų.



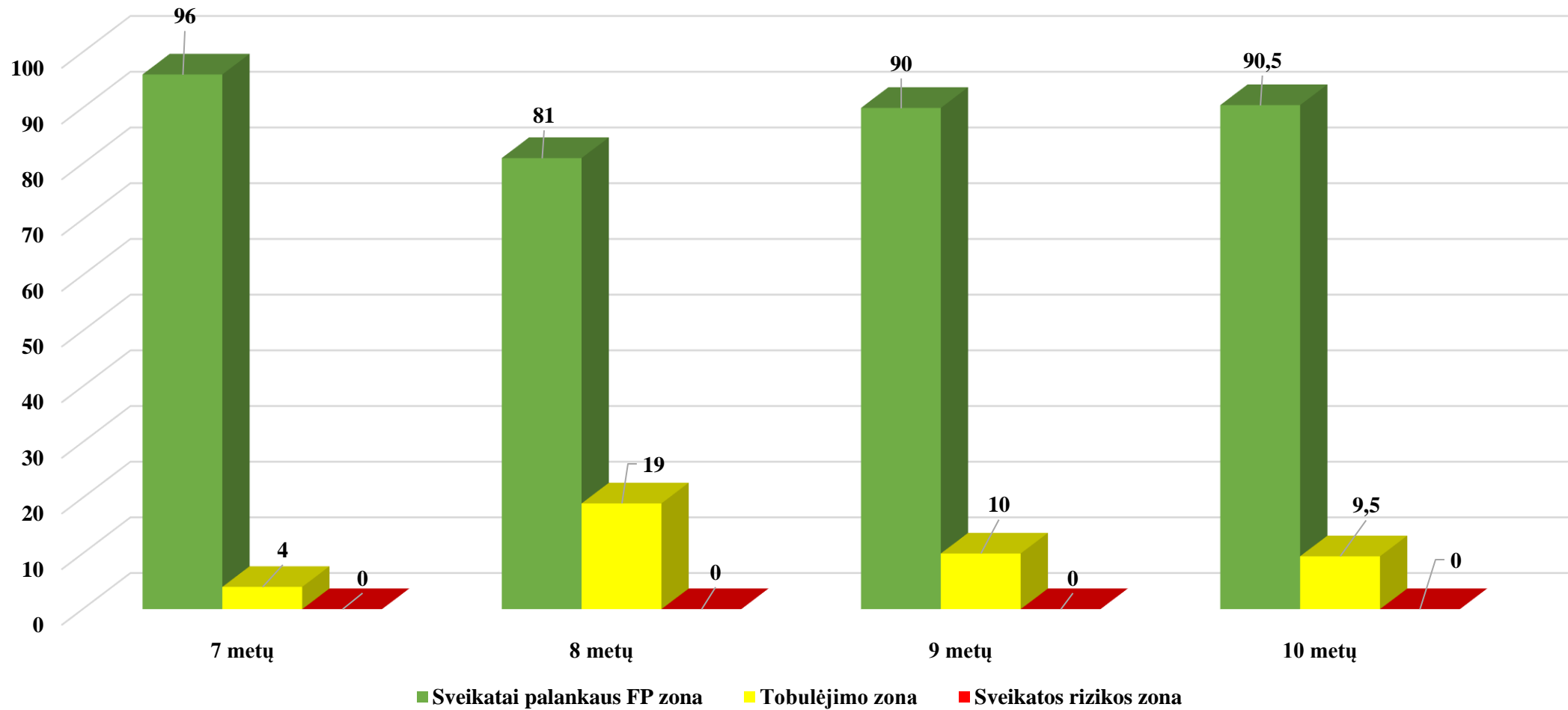
**2 pav.** 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal teniso kamuoliuko metimo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 8 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 9 metų, ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 7 metų. Sveikatos rizikos zonoje yra 1 berniukas 7 metų.



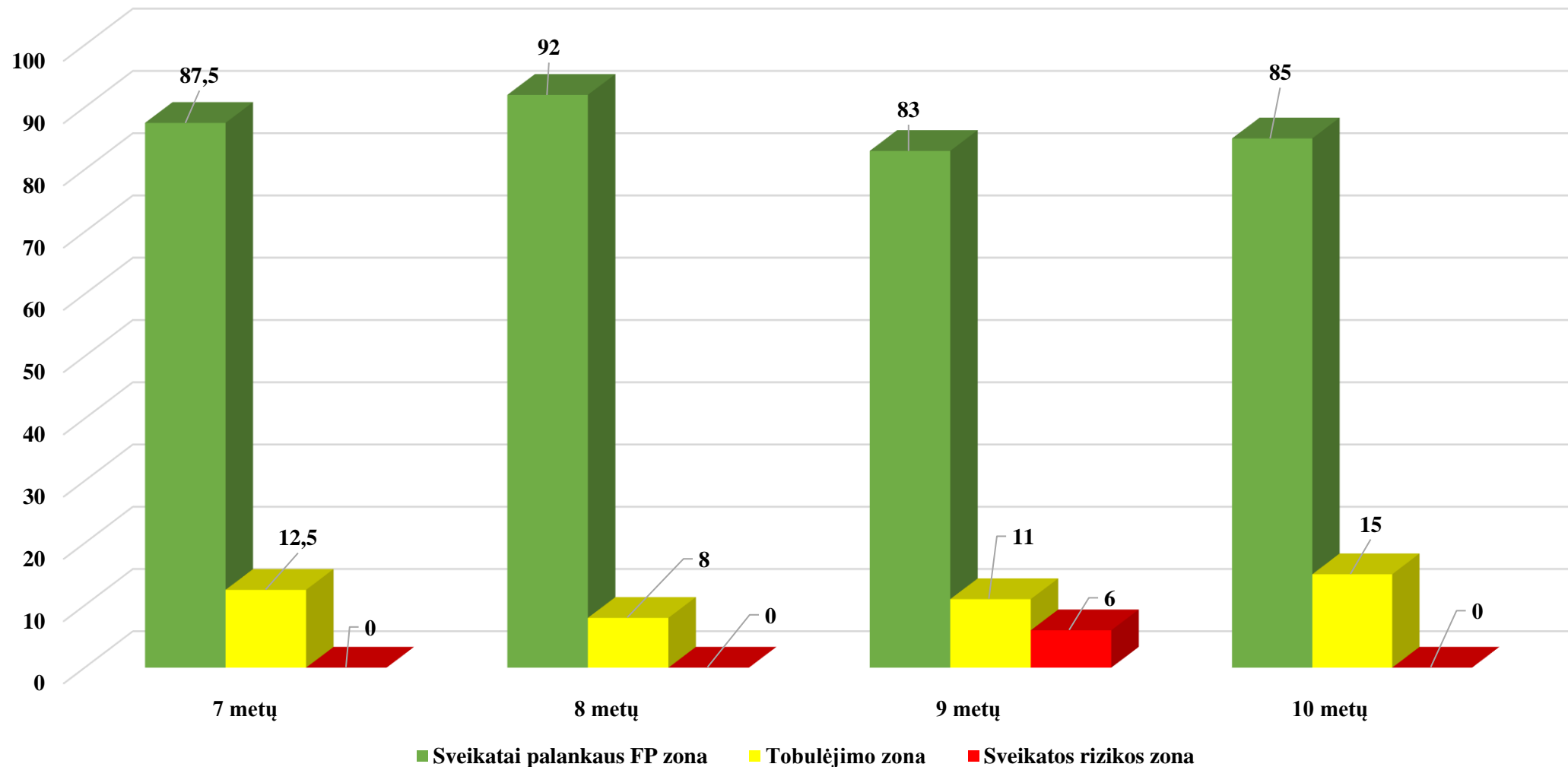
**3 pav.** 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal 10 x 5 m bėgimo šaudykle įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 8 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 10 metų, nėra berniukų kurie pateko į sveikatos rizikos zoną.



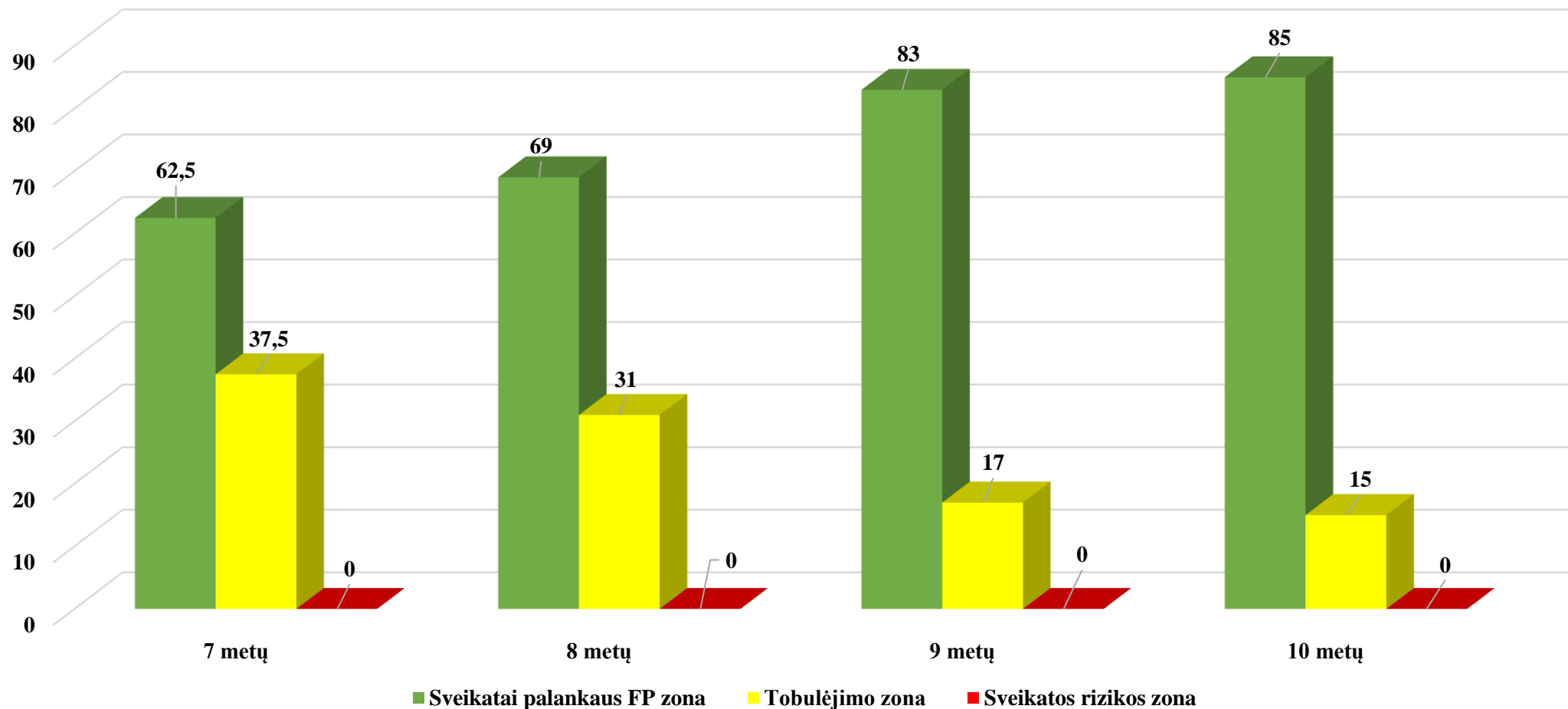
**4 pav.** 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal 6 min. bėgimo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 7 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų, nėra berniukų patekusių į sveikatos rizikos zoną.



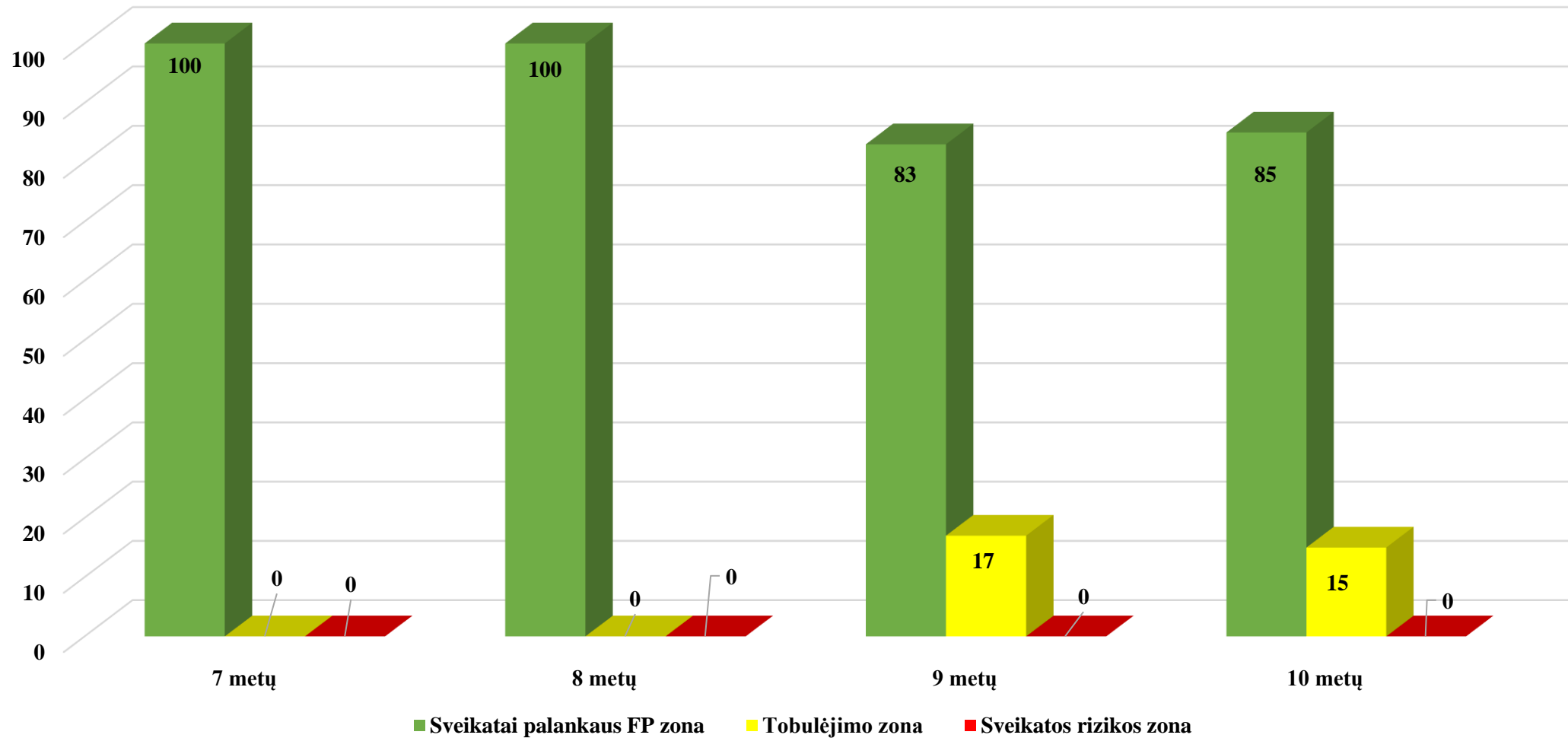
**5 pav.** 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 8 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 10 metų, į sveikatos rizikos zoną pateko 1 mergaitė 9 metų.



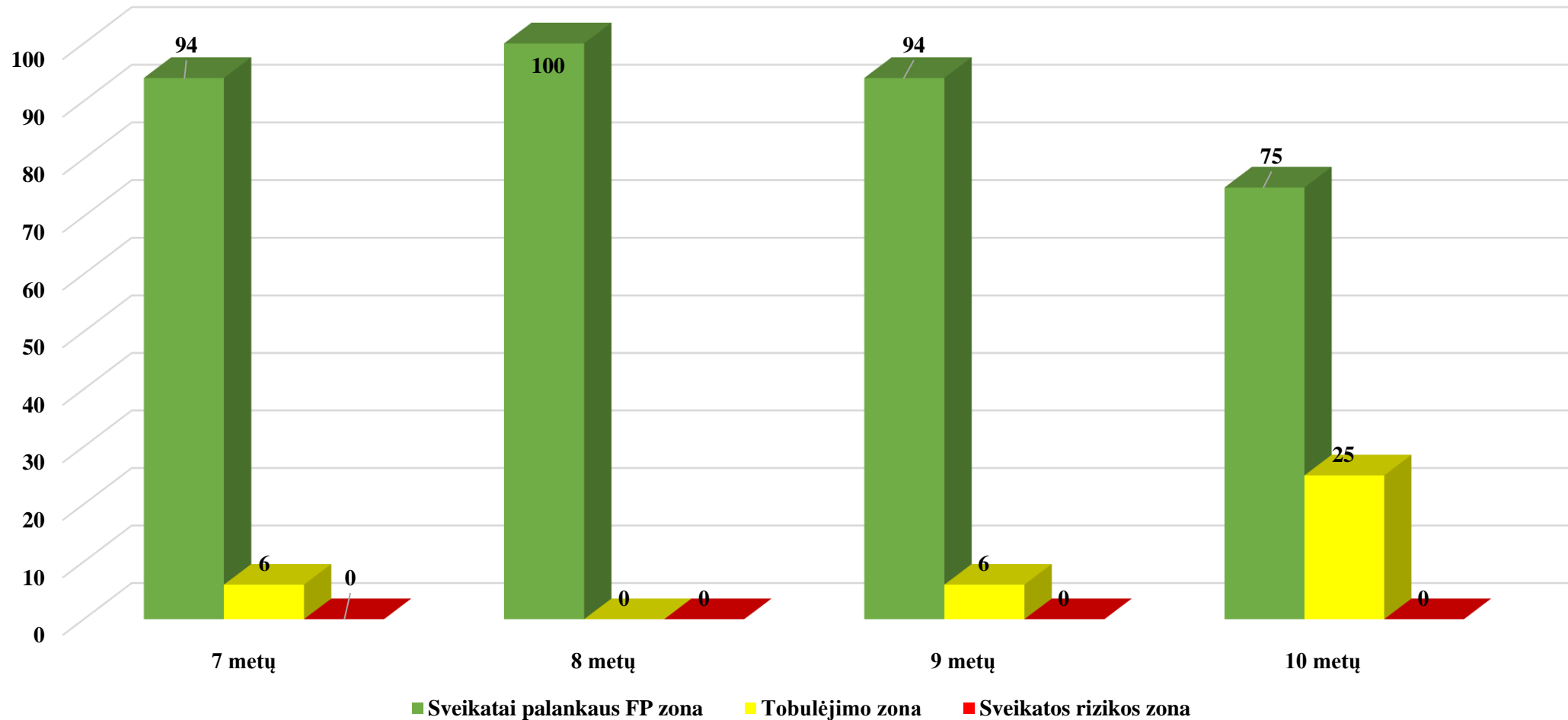
**6 pav.** 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal teniso kamuoliuko metimo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 10 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 7 metų, nėra patekusių į sveikatos rizikos zoną.



**7 pav.** 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal 10 x 5 m bėgimo šaudykle įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 7 ir 8 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 9 metų, nėra mergaičių patekusių į sveikatos rizikos zoną.



**8 pav.** 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal 6 min. bėgimo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 8 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 10 metų, nėra mergaičių patekusių į sveikatos rizikos zoną.

# Išvados

- Raudonai sveikatos rizikos zonai priskirta: pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą 1 berniukas 10 metų ir 1 mergaitė 9 metų; pagal teniso kamuoliuko metimo testo įvertinimą 1 berniukas 7 metų.
- Didžiausia dalis mergaičių, visose amžiaus grupėse, patekusių į sveikatai palankia FP zoną, yra pagal 10 x 5 m bėgimo šaudykle testo įvertinimą.
- Didžiausia dalis berniukų, visose amžiaus grupėse, patekusių į sveikatai palankia FP zoną, yra pagal 10 x 5 m bėgimo šaudykle testo įvertinimą.
- Didžiausia dalis berniukų ir mergaičių, visose amžiaus grupėse, patekusių į tobulėjimo zoną, yra pagal teniso kamuoliuko metimo testo įvertinimą.
- Bus teikiamos asmeninės rekomendacijos tėvams, kurių vaikai nors viename testo rezultate buvo įvertinti sveikatos rizikos zonoje.