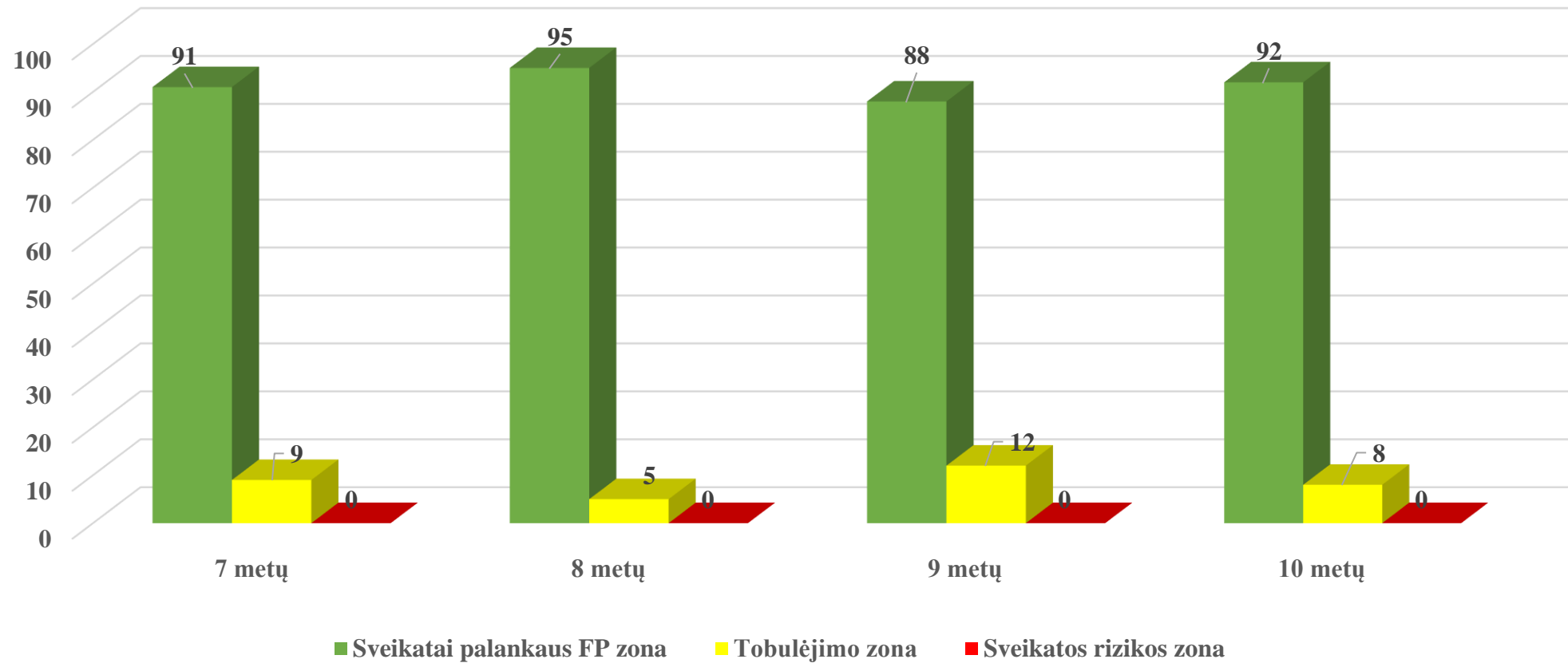


Klaipėdos „Varpelio“
mokyklos-darželio mokinių
fizinio pajėgumo duomenų
analizė
2024 m.

Parengė: Visuomenės sveikatos specialistė Greta Banevičienė

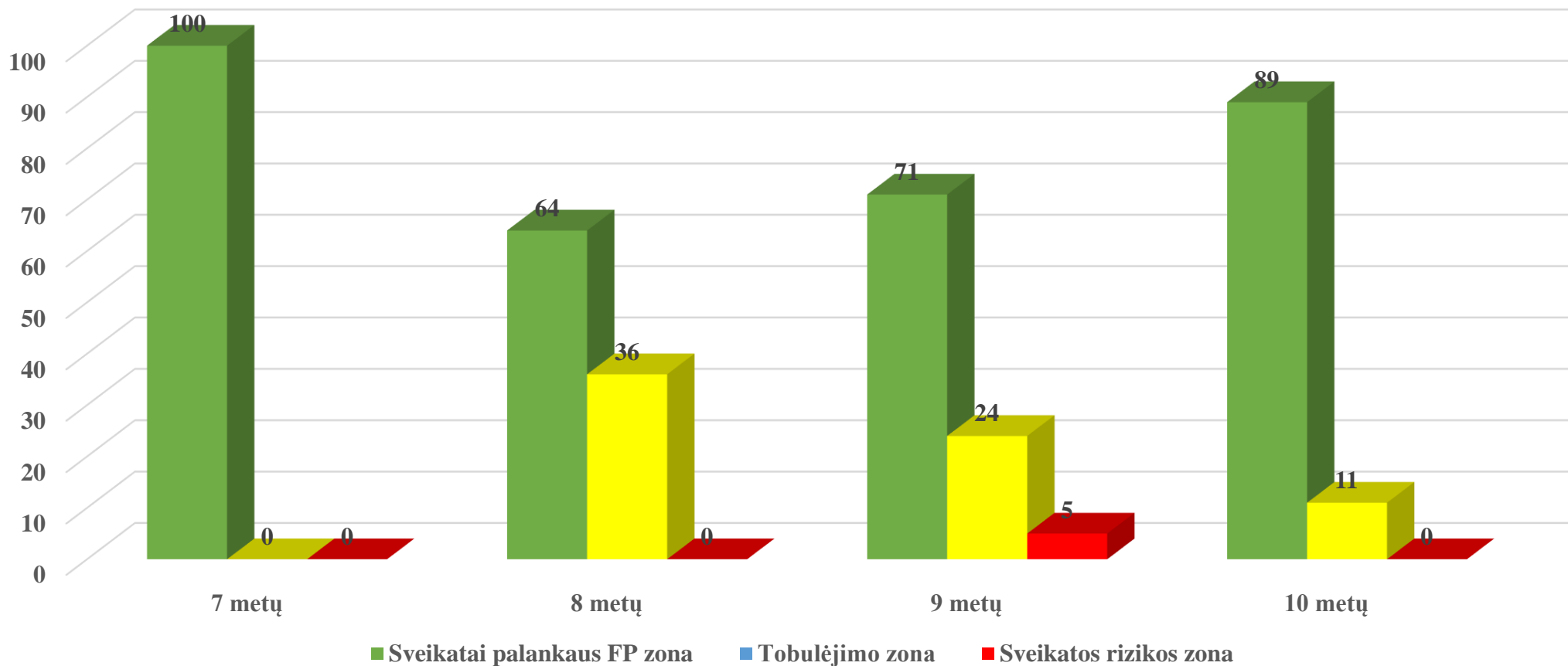
Įvadas

- Mokinių fizinio pajėgumo testavimas vykdomas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 patvirtintu tvarkos aprašu.
- Iš viso testuota: 78 berniukai ir 66 mergaitės. Viso 144 mokiniai.
- Berniukų testuota: 7 metų – 11; 8 metų – 22; 9 metų – 17; 10 metų – 28.
- Mergaičių testuota: 7 metų – 4; 8 metų – 18; 9 metų – 16; 10 metų – 28.



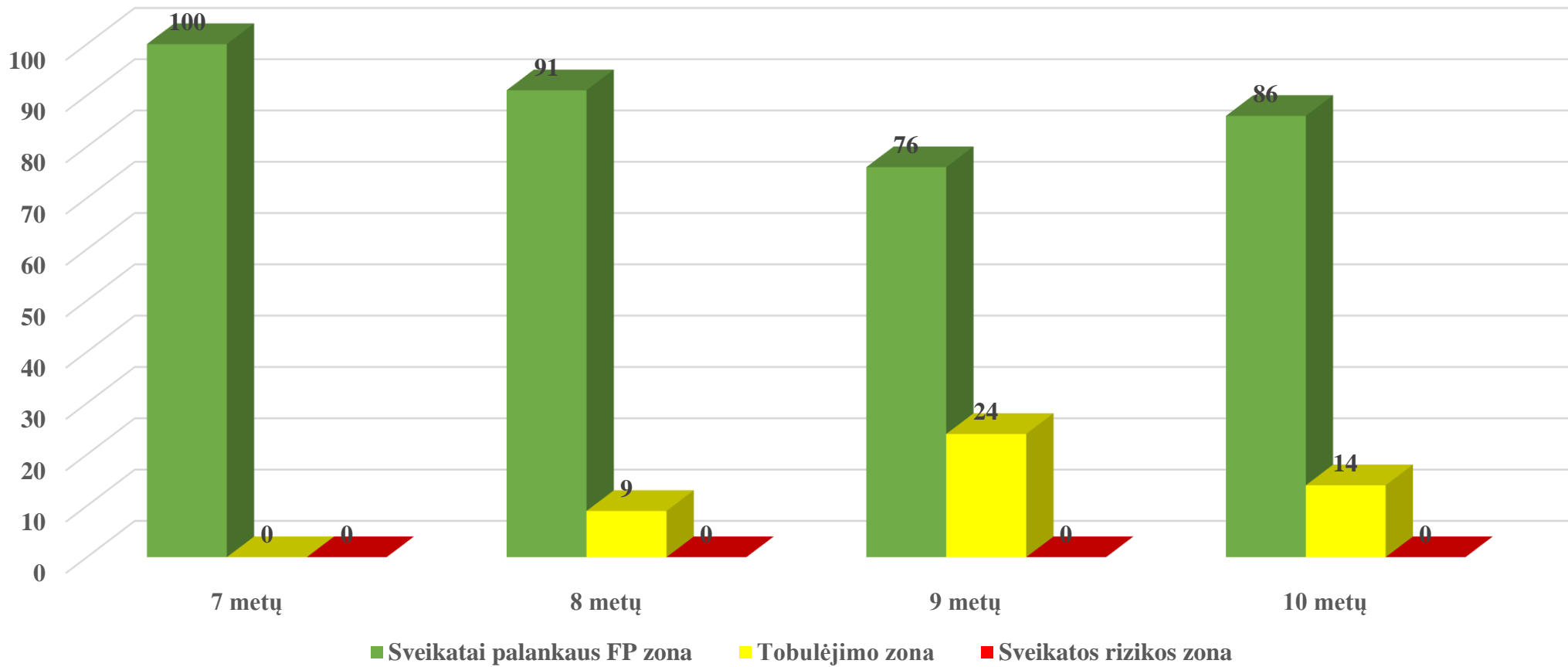
1 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 8 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 9 metų. Į sveikatos rizikos zoną nepateko nei vienas vaikas.



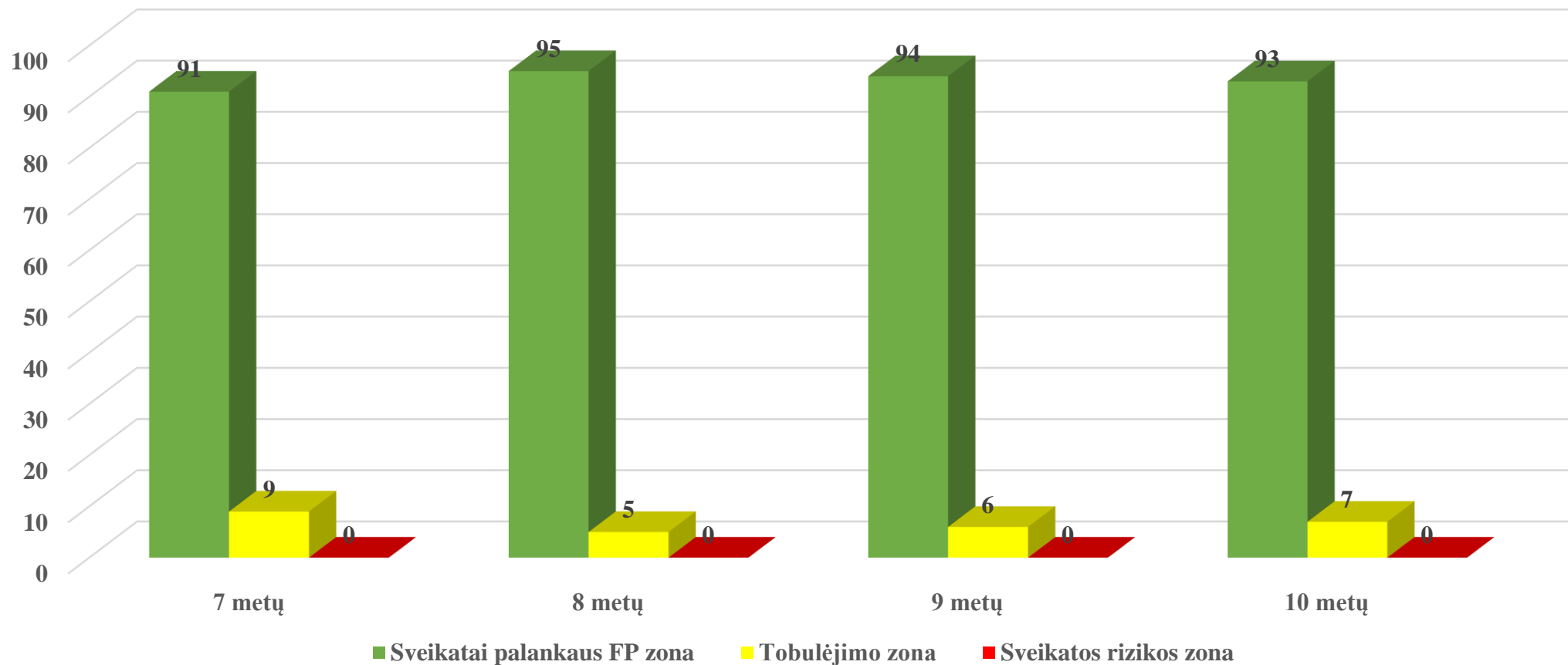
2 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal teniso kamuoliuko metimo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 7 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų, ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 9 metų. Sveikatos rizikos zonoje yra 1 berniukas 9 metų.



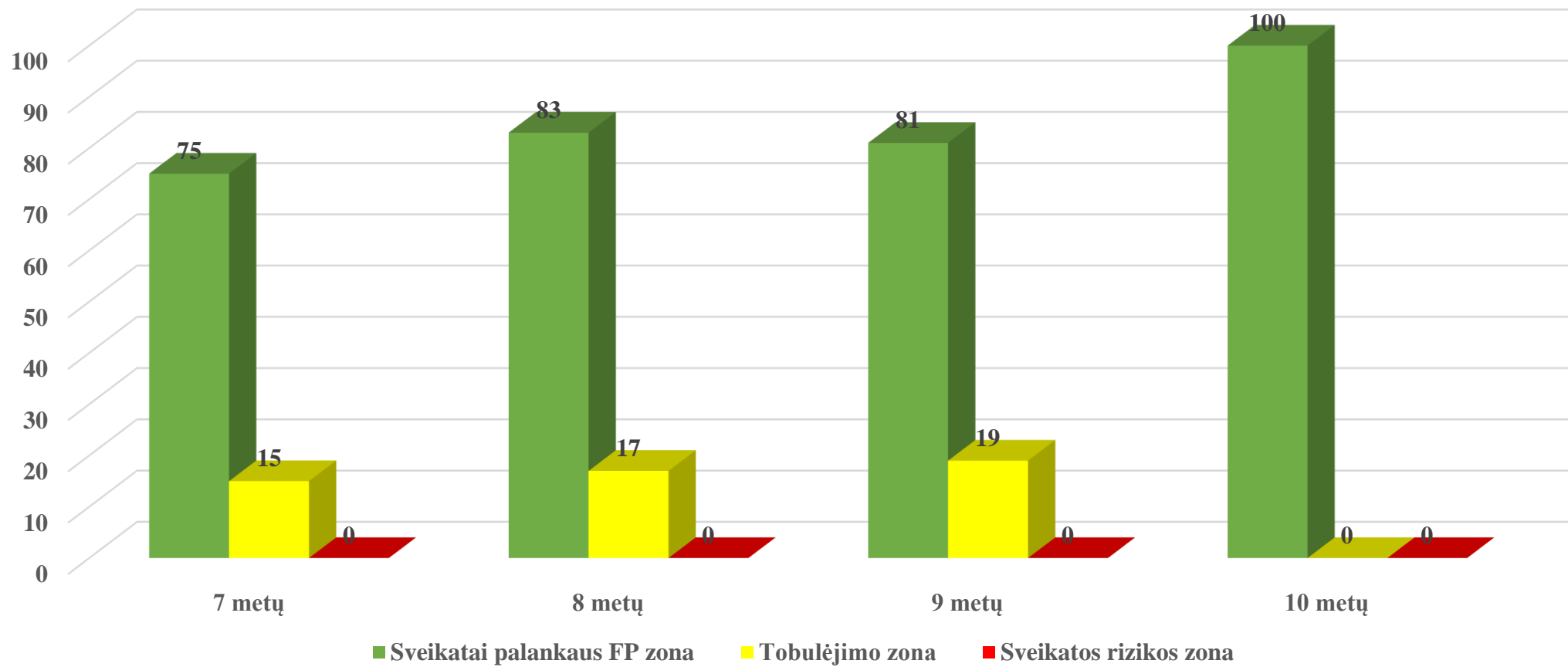
3 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal 10 x 5 m bėgimo šaudyklę įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 7 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 9 metų, nėra berniukų kurie pateko į sveikatos rizikos zoną.



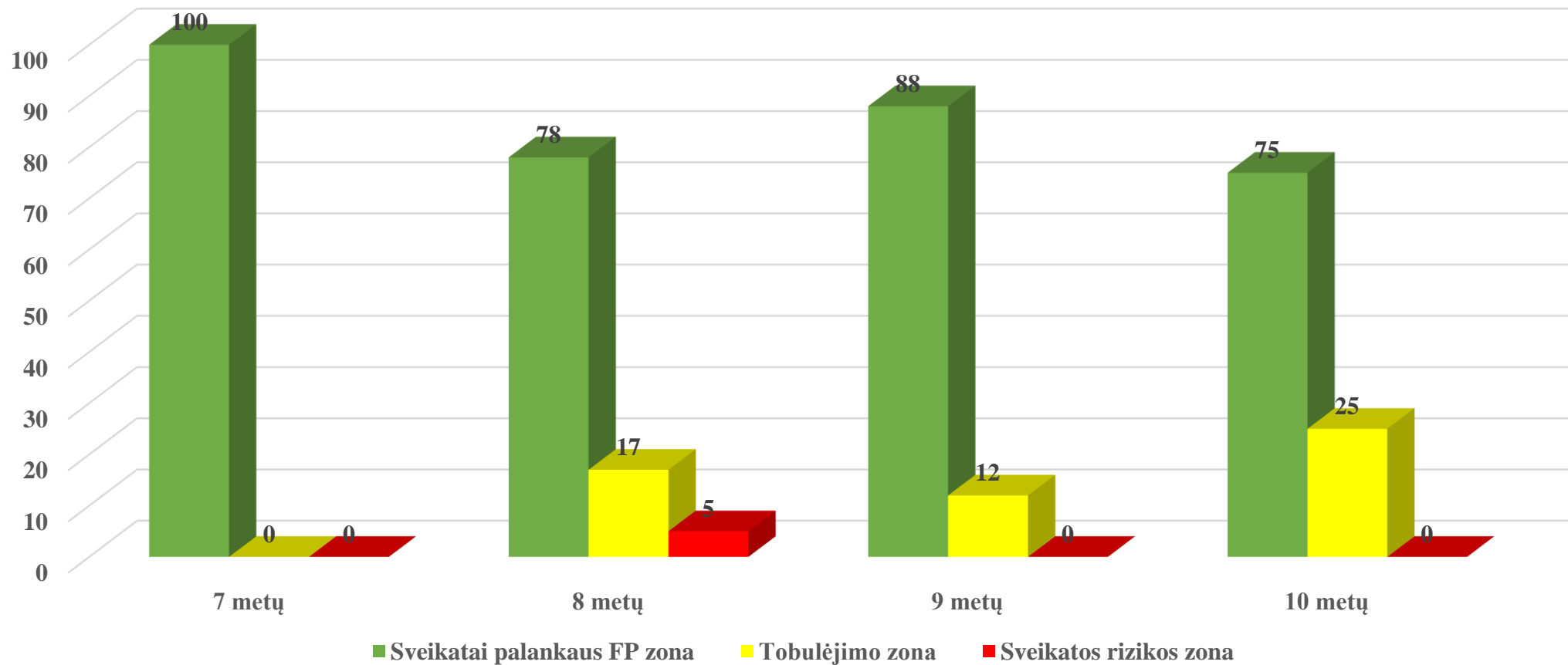
4 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal 6 min. bėgimo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 8 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 7 metų, nėra berniukų patekusių į sveikatos rizikos zoną.



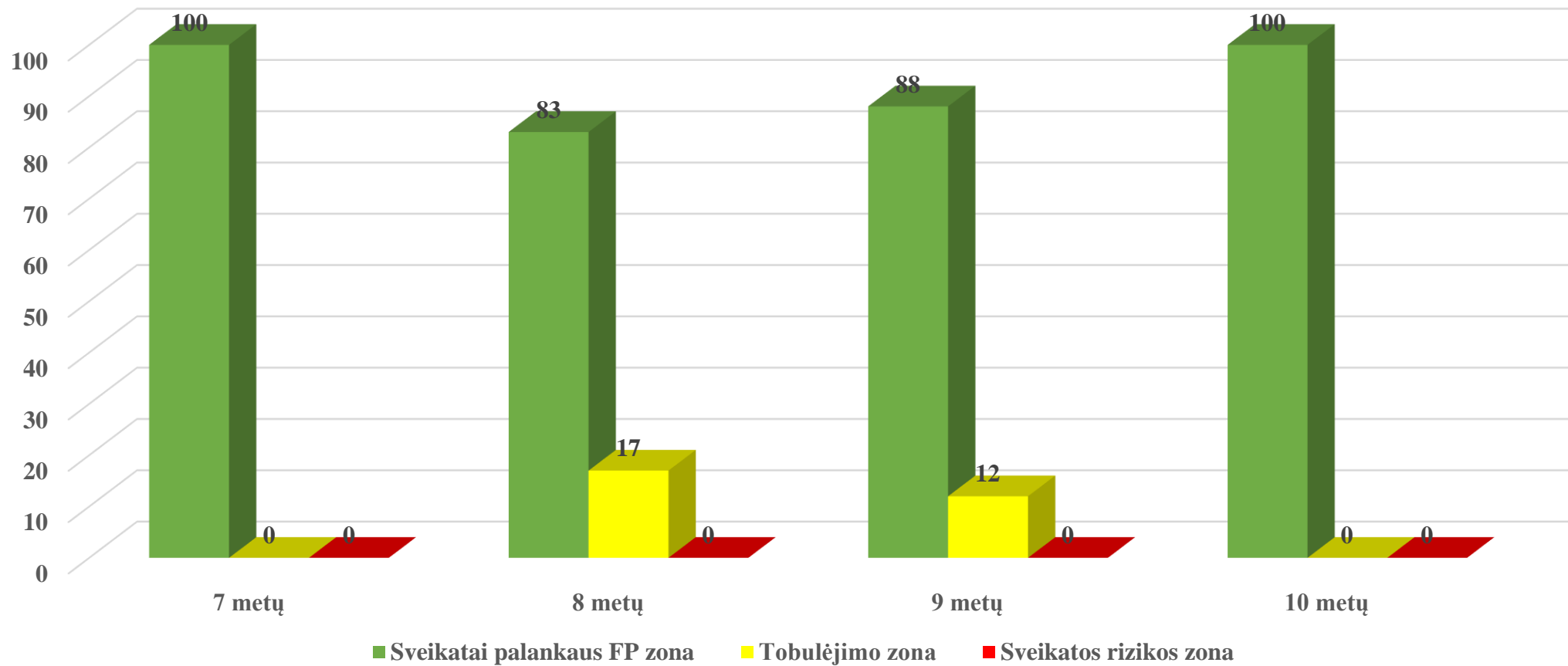
5 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 10 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 9 metų. Sveikatos rizikos zonoje mergaičių nėra.



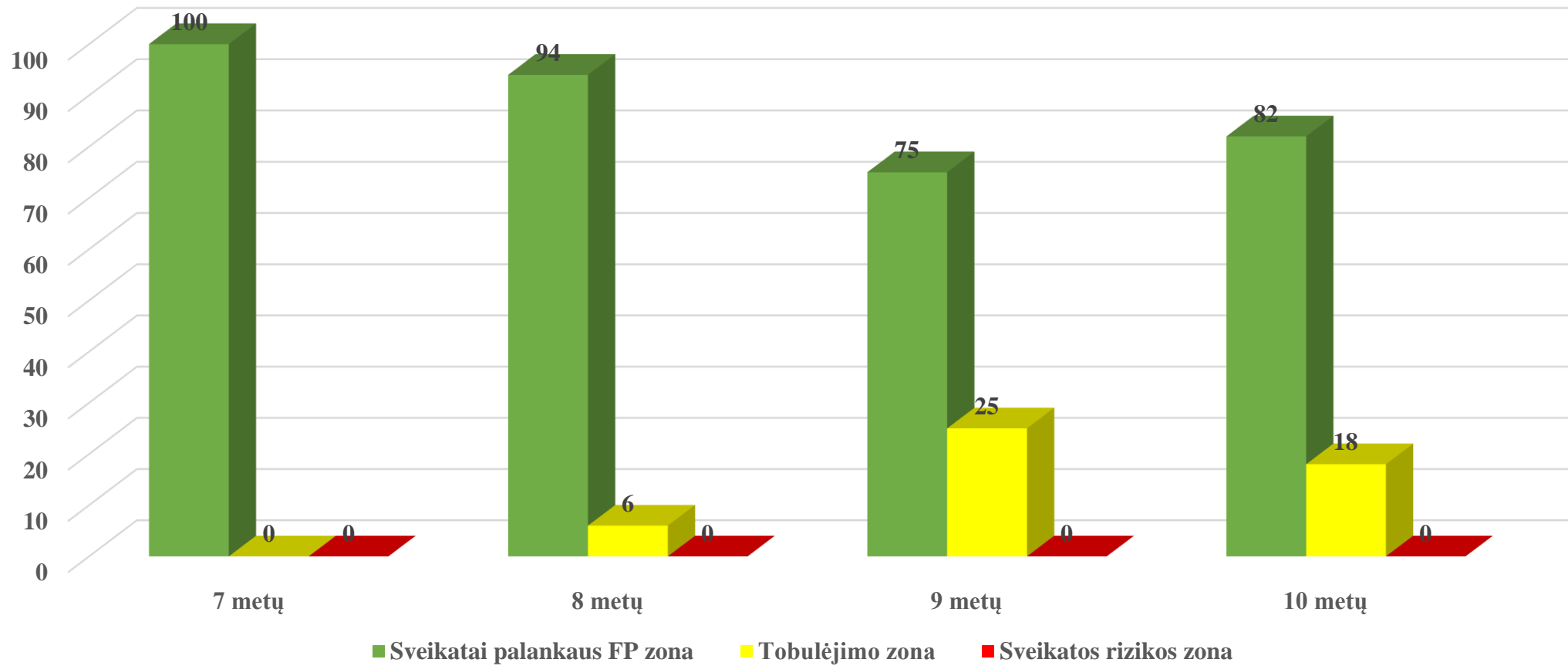
6 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal teniso kamuoliuko metimo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 7 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 10 metų ir kurios pateko į sveikatos rizikos zoną – 8 metų. Sveikatos rizikos zonoje yra 1 mergaitė 8 metų.



7 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal 10 x 5 m bėgimo šaudykle įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 7 ir 10 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų, nėra mergaičių patekusių į sveikatos rizikos zoną.



8 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal 6 min. bėgimo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 7 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 9 metų, nėra mergaičių patekusių į sveikatos rizikos zoną.

Išvados

- Raudonai sveikatos rizikos zonai priskirta: pagal teniso kamuoliuko metimo testo įvertinimą 1 berniukas 9 metų ir 1 mergaitė 8 metų.
- Didžiausia dalis mergaičių, visose amžiaus grupėse, patekusių į sveikatai palankia FP zoną, yra pagal 10 x 5 m bėgimo šaudykle testo įvertinimą.
- Didžiausia dalis berniukų, visose amžiaus grupėse, patekusių į sveikatai palankia FP zoną, yra pagal 6 min. bėgimo testo įvertinimą.
- Bus teikiamos asmeninės rekomendacijos tėvams, kurių vaikai nors viename testo rezultate buvo įvertinti sveikatos rizikos zonoje.