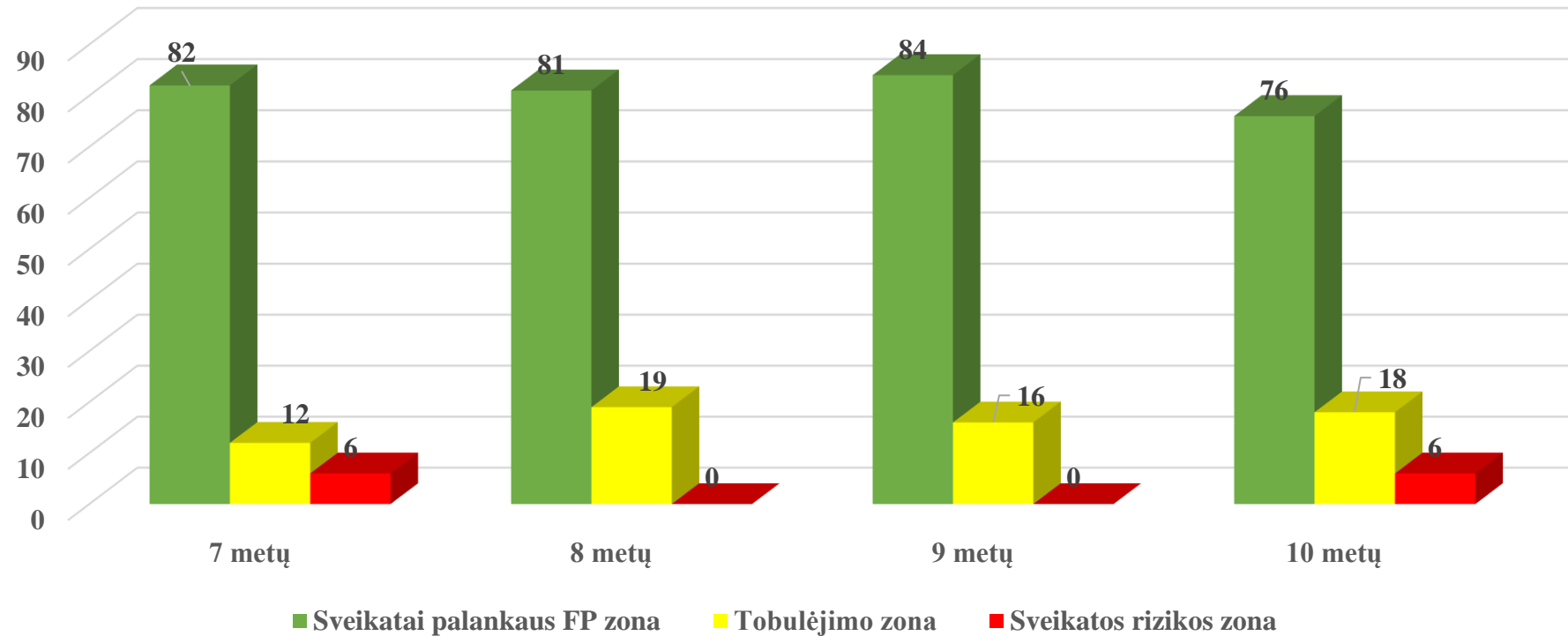


Klaipėdos „Varpelio“ mokyklos-darželio mokinių fizinio pajėgumo duomenų analizė

Parengė: Visuomenės sveikatos specialistė Greta Banevičienė

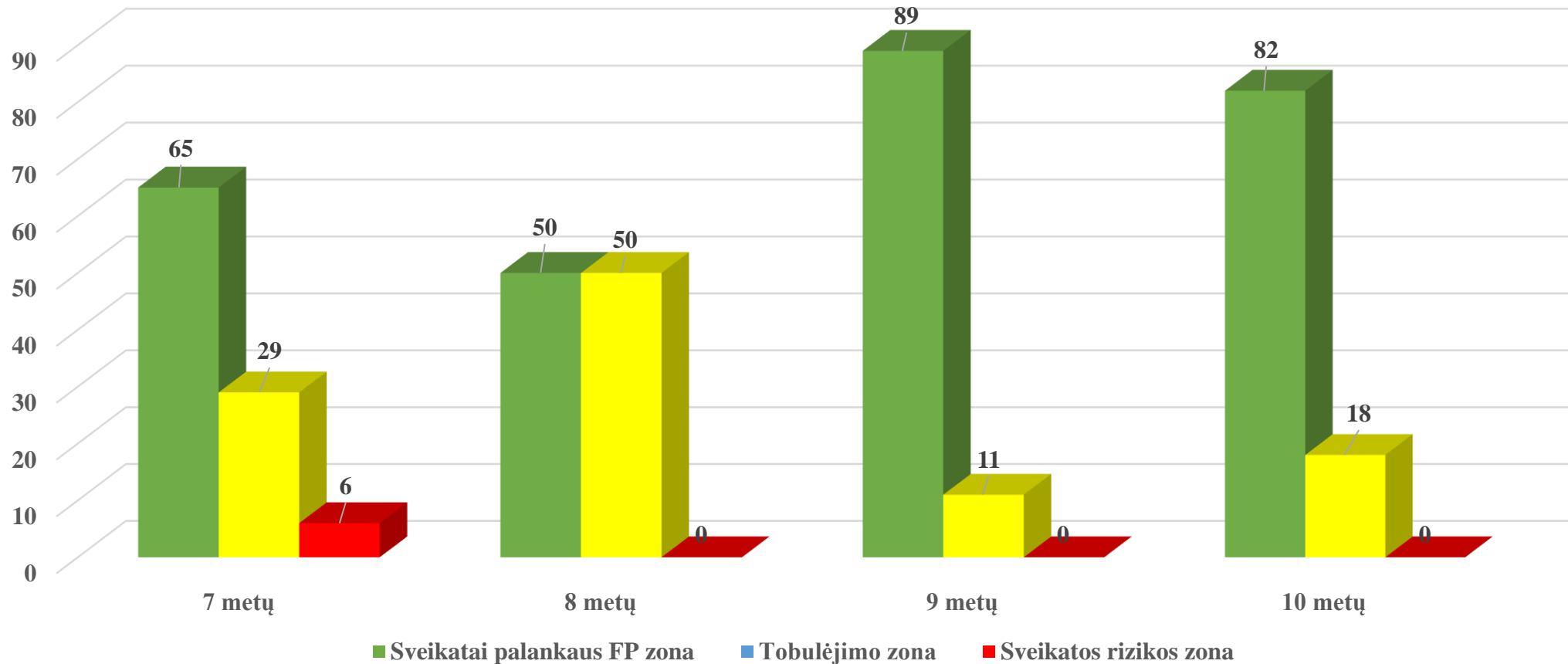
Įvadas

- Mokinių fizinio pajėgumo testavimas vykdomas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 patvirtintu tvarkos aprašu.
- Iš viso testuota: 69 berniukai ir 67 mergaitės. Viso 136 mokiniai.
- Berniukų testuota: 7 metų – 17; 8 metų – 16; 9 metų – 19; 10 metų – 17.
- Mergaičių testuota: 7 metų – 14; 8 metų – 16; 9 metų – 17; 10 metų – 20.



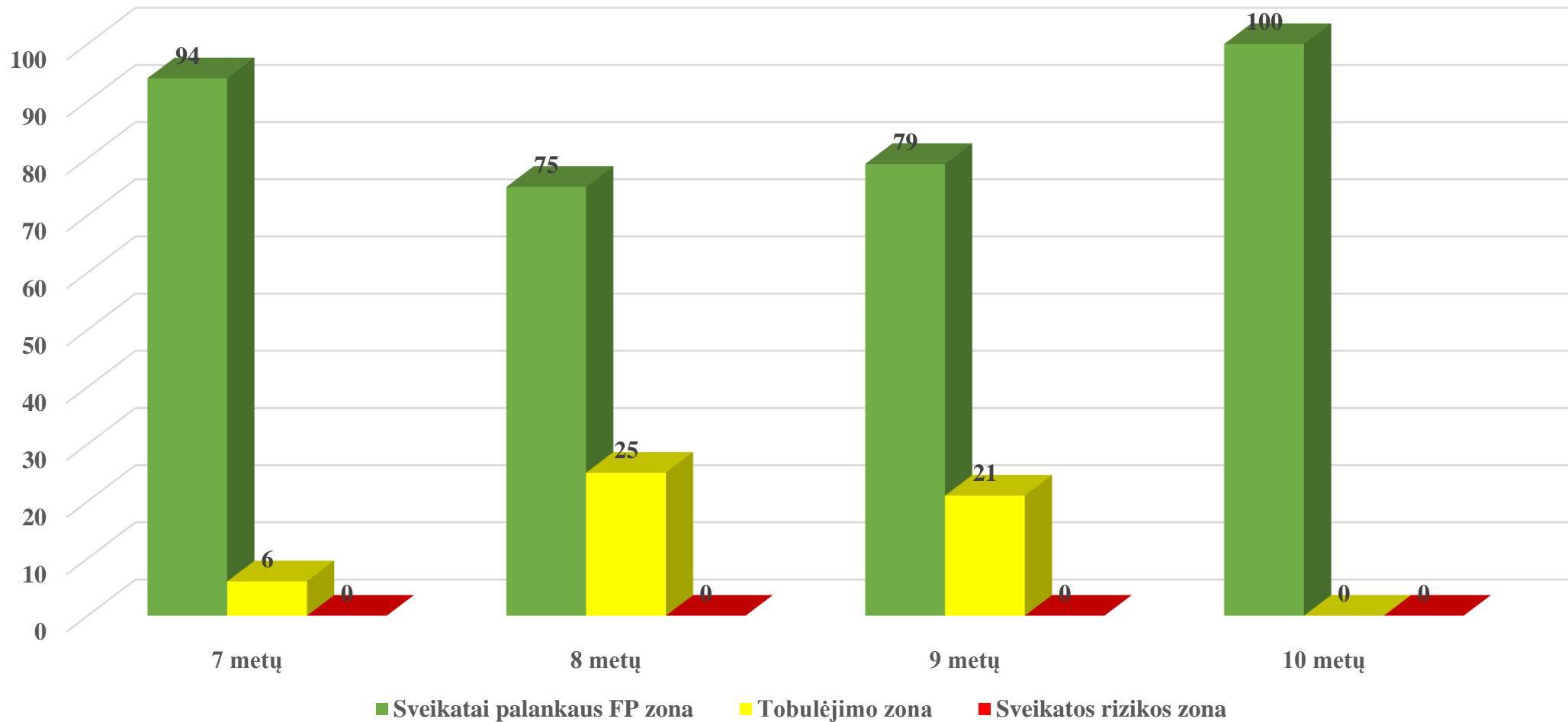
1 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 9 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 7 ir 10 metų. Sveikatos rizikos zonoje yra 1 berniukas 7 metų ir 1 berniukas 10 metų.



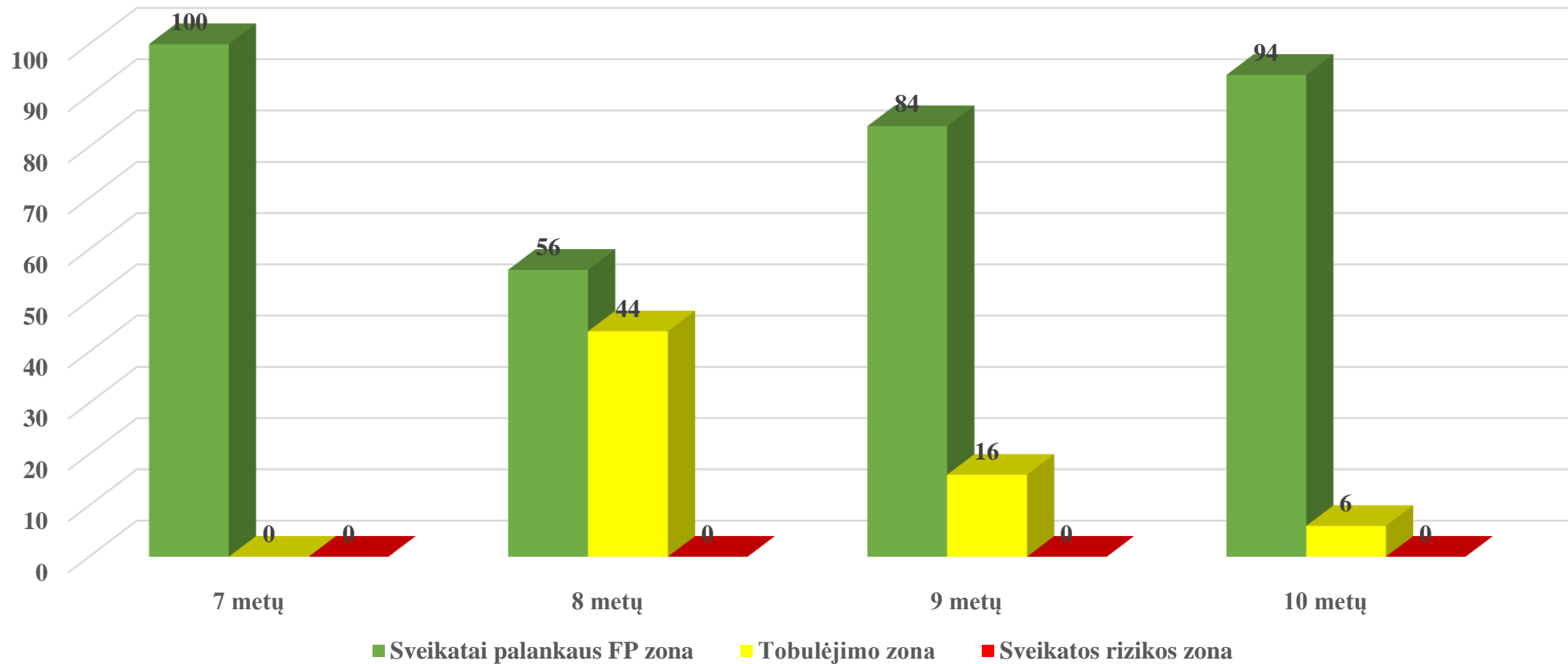
2 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal teniso kamuoliuko metimo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 9 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų ir kurie pateko į sveikatos rizikos zoną – 7 metų. Sveikatos rizikos zonoje yra 1 berniukas 7 metų.



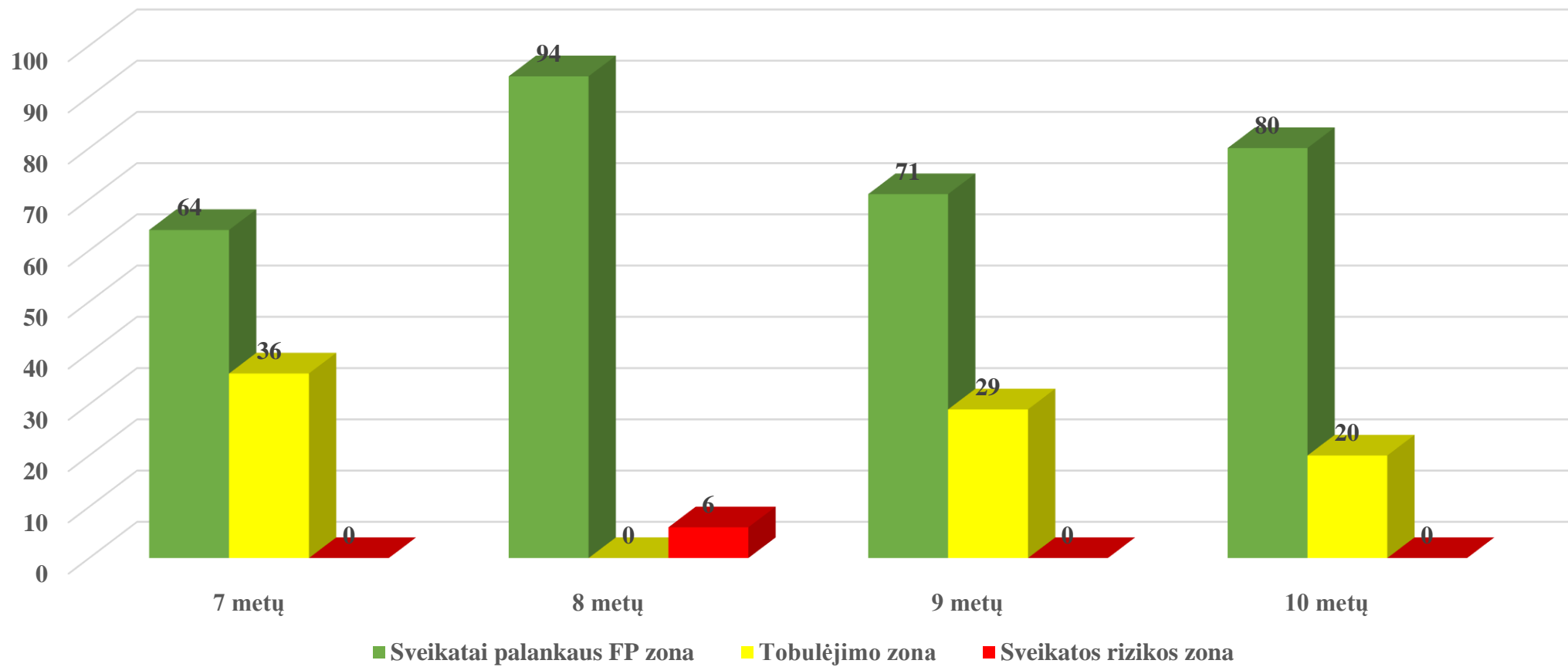
3 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal 10 x 5 m bėgimo šaudyklę įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 10 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų, nėra berniukų kurie pateko į sveikatos rizikos zoną.



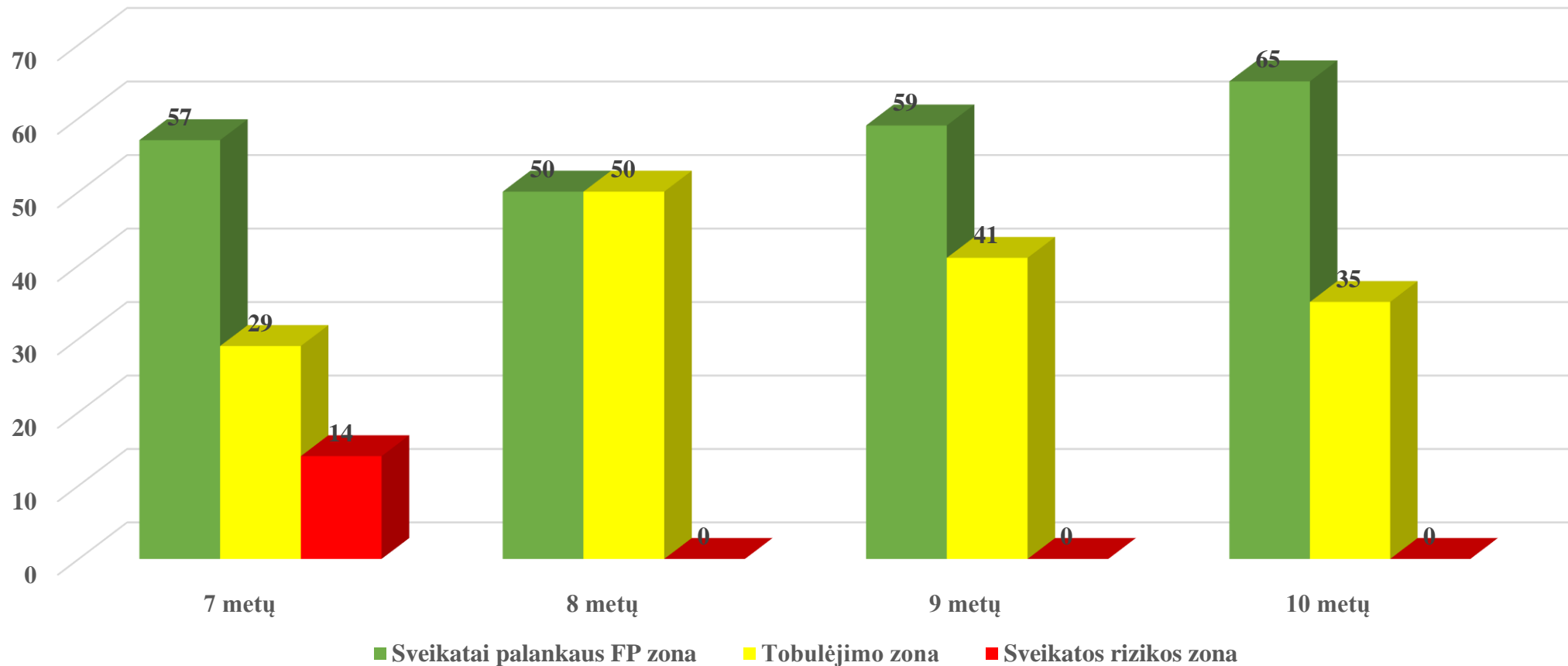
4 pav. 7-10 metų amžiaus berniukų dalis (proc.) pagal 6 min. bėgimo įvertinimą

Didžiausia dalis berniukų, kurie pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 7 metų, kurie pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų, nėra berniukų patekusių į sveikatos rizikos zoną.



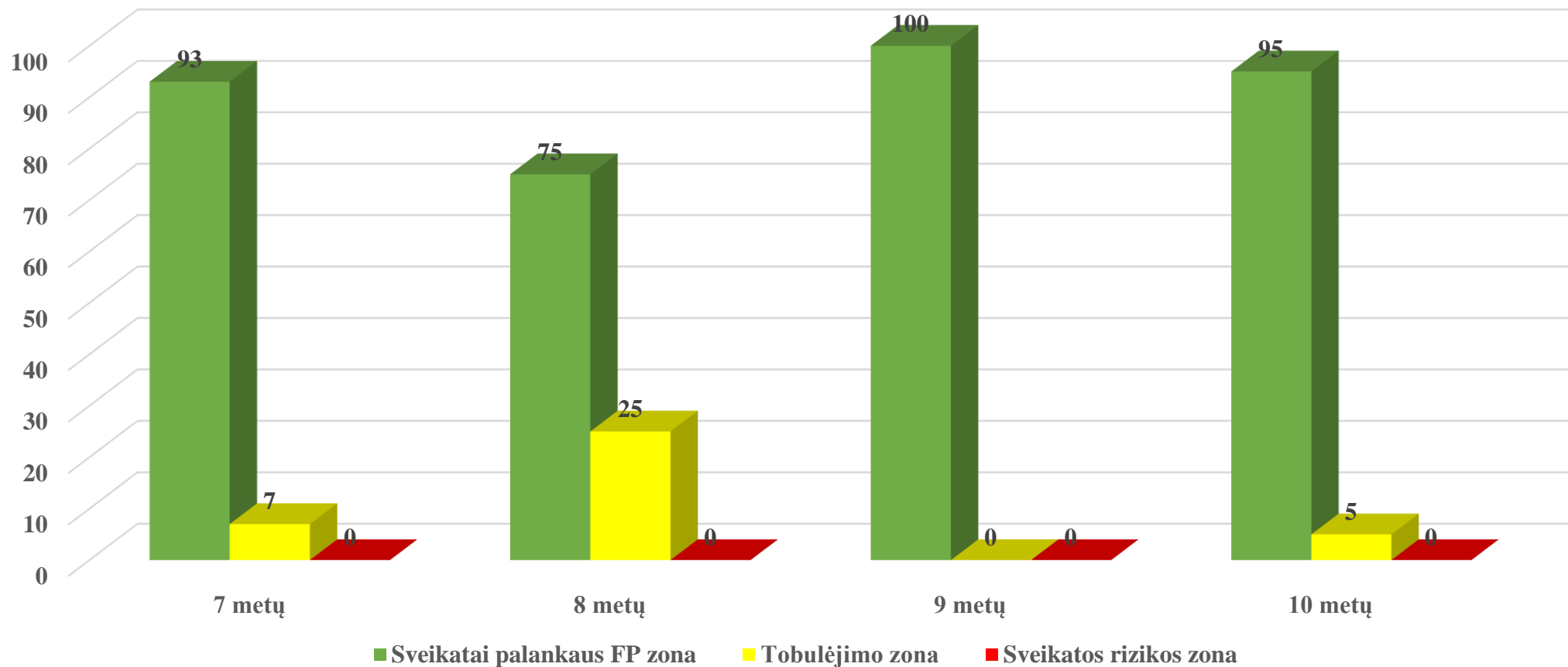
5 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal šuolio iš vietos į tolį testo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 8 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 10 metų ir kurios pateko į sveikatos rizikos zoną – 8 metų. Sveikatos rizikos zonoje yra 1 mergaitė 8 metų.



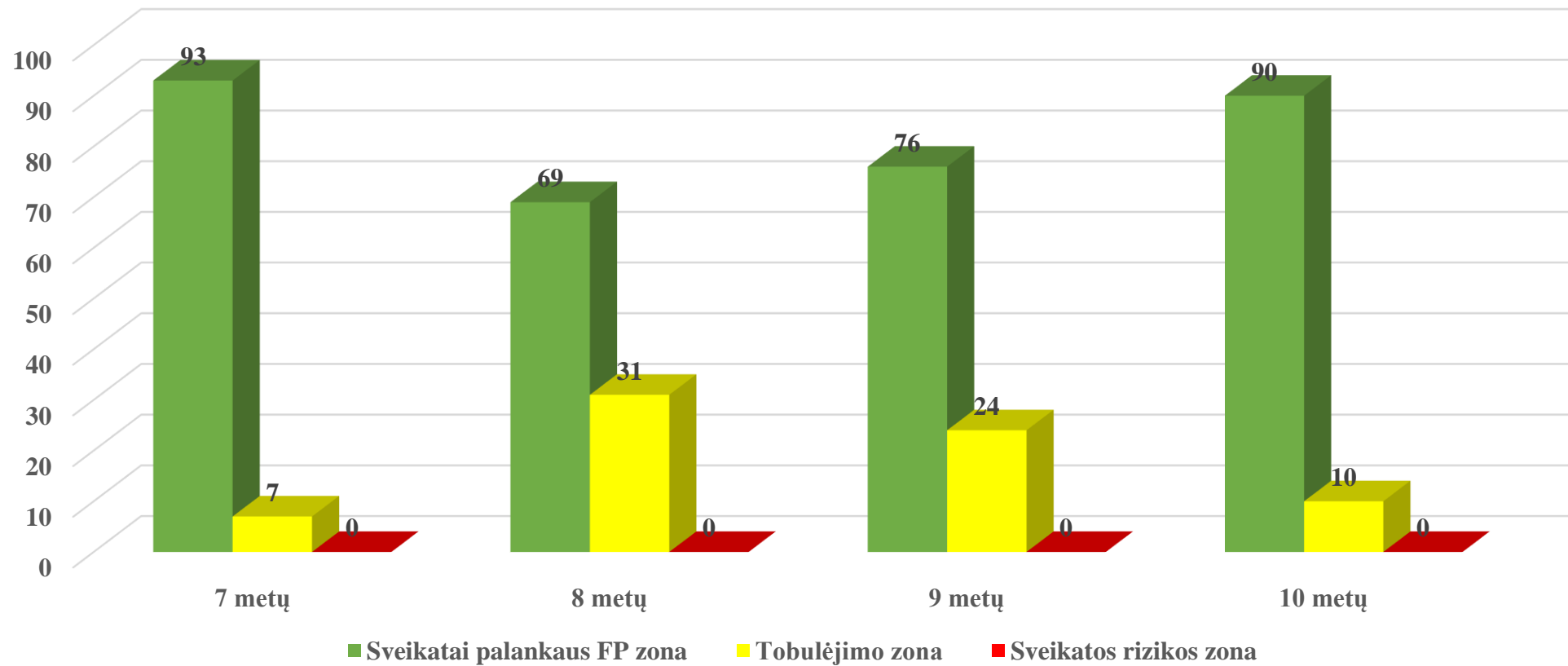
6 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal teniso kamuoliuko metimo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 10 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų ir kurios pateko į sveikatos rizikos zoną – 7 metų. Sveikatos rizikos zonoje yra 2 mergaitė 7 metų.



7 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal 10 x 5 m bėgimo šaudykle įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 9 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų, nėra mergaičių patekusių į sveikatos rizikos zoną.



8 pav. 7-10 metų amžiaus mergaičių dalis (proc.) pagal 6 min. bėgimo įvertinimą

Didžiausia dalis mergaičių, kurios pagal šį testo įvertinimą pateko į sveikatai palankaus FP zoną, yra 7 metų, kurios pateko į tobulėjimo zoną – 8 metų, nėra mergaičių patekusių į sveikatos rizikos zoną.

Išvados

- Raudonai sveikatos rizikos zonai priskirta: pagal šuolio iš vietos testo įvertinimą 2 berniukai 7 ir 10 metų ir 1 mergaitė 8 metų; pagal teniso kamuoliuko metimo testo įvertinimą 1 berniukas 7 metų ir 2 mergaitės 7 metų.
- Didžiausia dalis mergaičių ir berniukų, visose amžiaus grupėse, patekusių į sveikatai palankia FP zoną, yra pagal 10 x 5 m bėgimo šaudykle testo įvertinimą.
- Bus teikiamos asmeninės rekomendacijos tėvams, kurių vaikai nors viename testo rezultate buvo įvertinti sveikatos rizikos zonoje.