



KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

ADAPTACIJA DARŽELYJE

ADAPTACIJA

- Prisitaikymas;
- Adaptacijos metu patiriamas sumišimas, stiprūs jausmai, kurie dažnai yra nemalonūs;
- Vaiko nenoras atsiskirti nuo tėvų yra normali, sveika mažylio reakcija, rodanti besiformuojantį **saugų prieraišumo stilių**;

PRIERAISUMO STILIAI

- Visi mes turime vienokį ar kitokį susiformavusį prieraišumo stilių, kuris priklauso nuo ankstyvųjų vaikystės patirčių, santykių su pirminiais globėjais.

PRIERAŠUMO STILIAI

- Saugus;
- Nesaugus:
 - Vengiantis;
 - Ambivalentiškas;
 - Dezorganizuotas;

SAUGUS PRIERAUŠUMAS

- Saugiai prisirišęs vaikas protestuoja prieš atsiskyrimą su mama, nenori likti su nepažįstamu žmogumi, greitai nurimsta mamai grįžus ir tęsia pradėtą veiklą.
- Tėvai, jautrūs vaiko poreikiams (emociniams ir fiziologiniams) - pakloja stiprų pagrindą sveikai asmenybei.
- Saugų prieraišumą turintis suaugusysis:
 - Lengvai randa būdų artimam bendravimui. Gerai jaučiasi tarpusavio priklausomybės santykiuose, nedaug atmetimo baimės.
 - Meilės ryšiai dažniausiai laimingi, draugiški, pasitikintys ir palaikantys. Geba palaikyti ilgalaikius

NESAUGUS PRIERAISUMAS

- **Vengiantis prieraišumo stilius:**

- Vaikas išoriškai ramiai atsiskiria su mama, tačiau mamai sugrįžus jis nesiekia artumo su ja – nesiglaudžia, neapkabina, nususuka.
- Globėjai negeba atliepti vaiko poreikių, yra labiau susikontcentravę į save, nesupranta ko reikia vaikui...

- **Ambivalentiškas prieraišumo stilius:**

- Vaikas nenoriai atsiskiria nuo mamos, labai nepatenkintas jai išėjus, ilgai nenurimsta jai sugrįžus, elgiasi prieštariningai – ir siekia kontakto, ir priešinasi mamos pastangoms jį atkurti.
- Globėjo elgesys –tai artimas, tai abejingas.

NESAUGUS PRIERAISUMAS

- **Dezorganizuotas prieraišumo stilius:**

- Dezorganizuotai prisirišęs vaikas neturi jokio aiškaus būdo įveikti atsiskyrimą.
- Ir vaiko, ir globėjo elgsena sunkiai prognozuojama.

- **Nesaugiai prisirišęs suaugusysis:**

- Turi jausmą, kad su kitais nepavyksta sukurti tokių artimų santykių, kokių norėtų, vis negana. Nerimauja dėl atmetimo ar kad nebus mylimi.
Jie siekia susilieimo, lengvai įsimyli.
- Meilės santykiuose dažnai būna seksualiai patrauklūs, tačiau įkyrūs, persekiojantys ir pavydūs. Santykiai trumpalaikiai

ADAPTACIJA DARŽELYJE SUDĖTINGA, NES:

- Vaikui reikia atsiskirti nuo tėvų, kurie yra saugumo šaltinis;
- Vaikai iki 3 m. neturi pilno objektų pastovumo vaizdo. „Ko nematau, tas neegzistuoja“ – baisu netekti tėvų;
- Vaikui reikia prisitaikyti prie naujų žmonių ir situacijų;
- Pakinta vaikų pasaulis ir nusistovėjusi tvarka;
- Nauji, nepažįstami dalykai vaikus dažnai gąsdina;
- Tėvams neramu atsiskirti nuo vaiko;
- Tėvams sunku išbūti su vaiko atsiskyrimo skausmu.

PAGRINDINIAI ADAPTACINIO LAIKOTARPIO POŽYMIAI:

- Pakitęs, neįprastas vaiko elgesys;
- Galimi somatiniai sunkumai (sutrikęs miegas, galvos, pilvo skausmai, virškinimo sutrikimai, pakitęs apetitas...)
- Galimas padidėjęs vaiko irzlumas;
- Vaiko nenoras atsiskirti nuo tėvų, verkimas tėvams išėjus iš grupės;
- Didesnis tėvų dėmesio poreikis;
- Regresas – „pamiršimas“ anksčiau jau išmoktų dalykų;
- Destruktyvi pykčio raiška
- Galimi ir kiti elgesio bei emocijų pakitimai, priklausomai nuo kiekvieno vaiko individualiai.

REKOMENDACJOS:

- Ruoškite vaiką darželiui: mokykite savarankiškumo, palikite prižiūrėti kitam suaugusiam asmeniui, veskitės į vietas, kur yra bendraamžių, pasakokite apie darželį, apsipirkite darželiui kartu su vaiku, formuokite vaikui teigiamą nuostatą apie darželį...
- Laikykitės numatyto adaptacijos plano darželyje;
- Į darželį turėtų atvesti tas tėtis ar mama, nuo kurio vaikui lengviau atsiskirti;
- Svarbus tėvų nusiteikimas ir tvirtas apsisprendimas leisti vaiką į darželį, pasitikėjimas pedagogais (ramūs tėvai – ramūs vaikai);
- Neišeikite neatsisveikinę su vaiku, jam suprantama forma pasakykite kur išeinate ir kada grįšite jo pasiimti;
- Gyvenkite darželio ritmu;
- Į darželį vaiką veskite reguliariai;
- Esant poreikiui, konsultuokitės su grupės pedagogu ar psichologu.

Įprasta adaptacinio periodo trukmė
nuo 2 savaitžių iki 2 mėnesių



KLAIPĖDOS MIESTO
**VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS**

MUS RASITE:

Taikos pr. 76, Klaipėda

Tel. (8 46) 234796

El. p. info@sveikatosbiuras.lt

www.sveikatosbiuras.lt

www.facebook.com/biuras